УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На28 октября2025

	Наименование блюд	ВЫХОД ДО 3 ЛЕТ	каллорийнос	Стоимость (руб)	ВЫХОД ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	каллорийн	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	152	133,58	14,31	158	223,16	16,31
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	180,15	12,8	50/6/	232,16	13,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	125,2	0,99	180	145,34	0,99
2 завтрак	сок	100	72	8,61	100	72	8,61
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	20,79	180	160,35	22,94
	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	20,5	60/130	269,37	27,16
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	3,68	40	163,3	4,68
уплотненный полдник							
	вареники ленивые с творогом и с маслом	100	180,9	24,88	110	180,9	28,58
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	6,87	40/30	317,3	7,87
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	10,81	230	86,4	13,81
	каллорийность за весь день		**1488,38**			**1887,72**	
	общая стоимость			**125,90**			**145,03**