

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 24 октября 2025

	Наименование блюд	выход	калорийно	Стоимост ь (руб)	выход	калорийно	Стоимос ть (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	13,41	160	314,82	14,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/4	75,44	4,68	50/6/6	102,68	5,32
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
второй завтрак	яблоко	100	56	15,56	100	56	15,56
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	69,06	13	180	92,08	13,86
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	50/110	405,556	28,5	70/130	527,3	30,81
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
уплотненный полдник	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, икра баклажанная (промышленного производства)	138/40	131,91	15,81	150/50	152,13	18,81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
	чай с сахаром, сухарь	180/12	101,197	30	190/20	169,82	33,02
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31	
общая стоимость				131,76			144,63