

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

ТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 на 21 октября 2025



	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорий	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорий	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	158	224,94	12,35
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, ЧАЙ С САХАРОМ	40/4/	75,44	11,28	50/6/	102,68	15,4
		150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ(бедро)	150	187,002	9,73	200	227,5	13,36
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	120	260,51	28,678	160	354,23	34,21
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
		30	64,32	5,26	40	85,77	5,68
уплотненный полдник	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	32,08	160/30	395,6	39,01
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	5,26	40	85,77	5,68
	морс из свежемороженой ягоды (смеси), вафли	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
	всего калорийности		1427,31			1828,43	
	общая стоимость			128,66			154,27