

Заведующий МБДОУ детский сад №10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 20 октября 2025г.



		ВЫХОД	коллорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	коллорийно	Стоимость (руб)
Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ				
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	217,48	11,84	158	289,98	13,55
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	18,22	50/6/	102,68	20,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	70,005	0,71	180	93,34	0,88
второй завтрак	морс из свежемороженной (ягоды) смеси	100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ , ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	150/10	180,11	19,62	200/15	238,19	23
	ПЛОВ С МЯСОМ	120	164,201	24,81	160	199,1	28,06
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	1,68	200	107,44	2,09
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	1,44	40	85,77	1,92
	МАКАРОНЫ отварные с , сыром	120/15	215,029	12,19	130/20	248,409	14,25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	2,44	40	85,77	2,92
	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ,булочка с сахаром	180/50	248,4	25,74	200/60	318,32	30,5
Калорийность за весь день			1435,51			1826,24	
общая стоимость				125,01			143,99