

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Утверждаю

меню №1 На 16 октября 2022 г.

Скоблева Г.М.



Наименование блюд		ВЫХОД	калорийнос	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийнос	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ, баклажанная икра (промышленного производства)	130/22	203,38	19,5	140/25	223,51	20,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/150	75,44	6,28	50/6/178	102,68	7,4
			70,005	1,14		93,34	1,98
2 завтрак	сок	100	46	6,53	100	46	6,53
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	81	26,67	180	108	28
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	50/110	372,882	32,15	70/130	477,691	35,02
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	4,47	180	107,44	5,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
уплотненный полдник	суп молочный с крупой "Геркулес"	150	162,33	12,34	170	216,44	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
	напиток с изюмом, ватрушка с повидлом	160/40	209,34	22,15	180/50	250,39	23,4
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1439,18			1803,94	
общая стоимость				137,75			151,02