

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Савосеева Г.М.

Меню № 1 На 14 октября 2025

	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	152	133,58	14,31	158	223,16	16,31
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/ 150	180,15 125,2	12,8 0,99	50/6/ 180	232,16 145,34	13,8 0,99
2 завтрак	сок	100	72	8,61	100	72	8,61
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	22,79	180	160,35	25,94
	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	20,5	60/130	269,37	27,16
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	3,68	40	163,3	4,68
уплотненный полдник							
	вареники ленивые с творогом и с маслом	100	180,9	24,88	110	180,9	28,58
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	6,87	40/30	317,3	7,87
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	10,81	230	86,4	13,81
калорийность за весь день			1488,38			1887,72	
общая стоимость				128,90			148,03