

Заведующий МБДОУ

детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 13 октября 2025г

Наименование блюд		ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША вязкая ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	170	12,15	158	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО						
	СЛИВОЧНОЕ, сыр проционный	40/4/4	200	17,3	50/6/6	232,16	19,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	120	7,25	180	149,82	8,25
			490			610,82	
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	150	52,03	2,2	100	52,03	2,88
			52,03			52,03	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	180	20,2	200	229,7	22,8
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ	120	180	39,00	160	201,15	40,92
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98	4,05	200	107,44	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	3,4	40	163,3	4,68
			598,3			701,59	
уплотненный полдник	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	89	11,51	200	108,7	14,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	3,5	40	163,3	4,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, Кондитерские изделия (сухарик, вафли, пряник, печенье)	180/10	150	13,14	190/20	171,09	14,61
			379,3			443,09	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1483,05			1846,64	
общая стоимость				133,40			151,54