

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 09 октября 2025

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийно	Стоимост	ВЫХОД	калорийно	Стои
		ДО 3 ЛЕТ		ь (руб)	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		ь (р
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	152	110,7	9	158	157,6	1
	Батон нарезной, масло сливочное, кофейный напиток	40/4/	75,4	5,28	50/6/	102,68	
		150	70,005	4,54	180	93,34	6
второй завтрак	кисель	100	34,72	3,15	100	34,72	3
Обед	Борщ	150	48,73	23,31	180	74,98	19
	Рыба тушённая с овощами, пюре картофельное	50/110	323,9	29,31	70/130	388,68	43
	Компот из сухофруктов	150	80,58	2,473	180	107,44	3,
	Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	40	85,77	4
уплотненный полдник	Омлет натуральный с маслом, зеленый горошек (промышленного производства)	130/28	232,92	28,4	150/40	300,314	29
	Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	40	85,77	4
	Напиток из шиповника, пряник	180/12	299,28	10,83	190/20	370,91	16
калорийность за весь день			1405,47			1812,22	
общая стоимость				124,81			14