



**Режим дня на 2025-2026 учебный год
(режим работы группы 12 часов)
(холодный период)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.20
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.10- 8.15	8.10- 8.15	8.15- 8.20	8.15- 8.25	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.15 – 8.50	8.15– 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	(по подгруппам) 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 - 9. 15 9.25 – 9.40	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50. – 9.55	10.35 – 10.40	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.40 – 11.15	9.50 – 11.20	9.55 – 11.55	10.45 – 12.10	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	11.20-11.50	11.55-12.10	12.10-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30 – 11.50	11.50 - 12.35	12.10 - 12.40	12.20 - 12.45	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00	12.50-13.00
Чтение перед сном, дневной сон	12.00. – 15.00	13.00. – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15 – 16.00	15.15- 16.00	15.15– 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 -17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00

гры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00
--	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------