

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 07 июля 2025 года

Наименование блюд				ВЫХОД	калорийн	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийност	Стоимость (руб)
Завтрак				ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	КАША вязкая ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ			152	170	12,15	160	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр			40/4/4	200	7,3	50/6/6	232,16	9,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ			150	120	17,25	180	149,82	18,25
2 завтрак					490			610,82	
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ			150	52,03	2,2	100	52,03	2,88
Обед					52,03			52,03	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ								
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ			150	180	20,2	200	229,7	22,8
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ			120	180	29,00	150	201,15	30,92
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			150	98	4,05	200	107,44	4,297
				30	140,3	3,4	40	163,3	4,68
уплотненный полдник					598,3			701,59	
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ			180	89	11,51	200	108,7	14,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	140,3	3,5	40	163,3	4,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, Кондитерские изделия(сухарик, вафли, пряник, печенье)			180/10	150	13,14	190/20	171,09	14,61
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				379,3			443,09	
	общая стоимость				1483,05			1846,64	
						123,40			141,54