

Заведующий МБ ДОУ детский сад № 10

Меню № 1 на 03 июня 2025



УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		Стоимость (руб)
		ВЫХОД	калорийно	ВЫХОД	калорийно	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	152	110,7	9	158	157,6
	Батон нарезной, масло сливочное,	40/4/	75,4	5,28	50/6/	102,68
	кофейный напиток	150	70,005	4,54	180	93,34
второй завтрак	кисель	100	34,72	3,15	100	34,72
Обед	Борщ	150	48,73	23,31	180	74,98
	Рыба тушённая с овощами, пюре картофельное	50/110	323,9	29,31	70/130	388,68
	Компот из сухофруктов	150	80,58	2,473	180	107,44
	Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	40	85,77
уплотненный полдник	Омлет натуральный с маслом, зеленый горошек (промышленного производства)	130/28	232,92	28,4	150/40	300,314
	Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	40	85,77
	Напиток из шиповника, пряник	180/12	299,28	10,83	190/20	370,91
			1405,47			1812,22
калорийность за весь день						
общая стоимость				124,81		149,48