

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 на 01 июля 2025

	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийн	Стоимость (руб)		калорийн	Стоимость (руб)	
Завтрак		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	160	224,94	12,35
	БАТОН НАРЕЗНОЙ , МСАЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр	40/4/4	75,44	11,28	50/6/6	102,68	15,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	13,2	100	34,72	13,2
Обед	СУП С КЛЁЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	8,73	200	227,5	13,36
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ(бедро)	120	260,51	20,678	160	354,23	24,21
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	5,26	40	85,77	5,68
уплотненный полдник							
	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	32,08	160/30	395,6	35,01
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	5,26	40	85,77	5,68
	морс из свежемороженой ягоды(смеси) вафли	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
	всего калорийности		1427,31			1828,43	
	общая стоимость			126,54			147,15