

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

СВЕРЖДАЮ

Сакеева Т.М.

Меню № 1 На 27 ИЮНЯ 2023

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр	40/4/4	75,44	12,28	50/6/6	102,68	15,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	1,81	180	160,5	2,15
	всего за завтрак		295,36			395,96	
второй завтрак	яблоко	95	35,72	22,78	100	35,72	30,78
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	13,24	180	170,625	14,86
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/100	480,85	34,94	70/130	520,58	36,47
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	9,6	200	107,44	10,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,31	40	85,77	1,68
	всего за обед		780,85			884,41	
уплотненный полдник	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	150	195	10,45	170	260	15,87
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, вафли	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	5,8
	всего уплотненный полдник		325,486			498,47	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1436,42			1813,56	
общая стоимость				134,74			154,37