

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 1 На 06 июня 2025

Саксеева Г.М.



		ВЫХОД		Стоимость		ВЫХО		Стоимость	
		ДО 3 ЛЕТ	калорийно	(руб)	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийн	б (руб)		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	13,41	160	314,82	14,8		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	40/4	75,44	4,68	50/6	102,68	5,32		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5	0,99		
	ЯБЛОКО	100	56	15,56	100	56	15,56		
Обед	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПКОЙ, С МЯСОМ	150	69,06	13	180	92,08	13,86		
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	28,81		
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, ГУЛЯШ	138/40	131,91	15,81	150/50	152,13	18,81		
уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68		
	чай с сахаром, ПЕЧЕНЬЕ	180/12	101,197	30	190/20	169,82	33,02		
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ									
общая стоимость			1394,89	123,26		1844,31	142,63		