



Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саварева ГМ

Наименование блюд	ВЫХОД		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	
	ДО 3 ЛЕТ	калорийно	калорийно	Стоимость (руб)
Зав.рак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	14,28
	кофейный напиток	150	126,9	8,82
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46	6,32
второй завтрак	икра кабачковая (промышленного производства)	30	26,1	8,12
	ЯЙЦО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	130	277,89	12,85
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, СОУС,КАША ГРЕЧНЕВАЯ	50/90	128,52	20
	РАССЫПЧАТАЯ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	4,693
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	4,56
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ	158/50	175,81	18,82
	КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	30	64,329	4,26
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/12	66,157	17,19
уплотненный полдник	Молоко кипяченое,вафли	150/12	66,157	17,19
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		1472,03	118,71
	ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ			1863,60
				138,43