

Заведующий МЕДЛОУ детский сад № 10

Савсева Г.М.

Утверждено

Меню № 1 На 15 мая 2025 год



Наименование блюд		ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ			
		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ "ТЕРКУЛЕС"	150	162,33	10,34	170	216,44	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
	НАПИТОК С ИЗЮМОМ,ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ ИЗ	160/60	209,34	9,15	180/60	250,39	11,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	100	46	6,53	100	46	6,53
2 завтра							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ	150	81	13,55	180	108	15,35
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	50/110	372,882	29,18	70/130	477,691	31,5
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68
уплотненный полдник	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ, БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	130/40/4/	203,38	17,59	140/50/6/	223,51	20,03
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	70,005	1,14	180	93,34	1,98
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1439,18	98,47		1803,94	118,68
общая стоимость							