

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М

Меню № 1 На 13 мая 2025 год

Наименование блюд	ВЫХОД		Стоимость (руб)		ВЫХОД		Стоимость (руб)	
	ДО 3 ЛЕТ	калорийность	ДО 3 ЛЕТ	калорийность	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийность	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийность
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	152	133,58	14,31	160	223,16	16,31		
БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	180,15	12,8	50/6/6	232,16	13,8		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	125,2	0,99	180	145,34	0,99		
сок	100	72	8,61	100	72	8,61		
зеленый горошек консервированный отварной	30	1,3	7,15	40	1,3	7,45		
СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	20,79	180	160,35	22,94		
БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	20,5	60/130	269,37	27,16		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	3,68	40	163,3	4,68		
вареники ленивые с творогом и с маслом	100	180,9	14,88	110	180,9	18,58		
ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	6,87	30	317,3	7,87		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	10,81	230	86,4	13,81		
калорийность за весь день		1488,38			1887,72			
общая стоимость		116,90			135,03			