

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 12 мая 2025 г



	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийн	Стоимость	ВЫХОД	калорийност	Стоимость
		ДО 3 ЛЕТ		(руб)	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		(руб)
Завтрак	КАША вязкая ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	170	12,15	160	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО сливочное, сыр	40/4/4	200	7,3	50/6/6	232,16	9,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	120	7,25	180	149,82	8,25
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	150	52,03	2,2	100	52,03	2,88
			52,03			52,03	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ						
	КУРИЦЫ	150	180	20,2	200	229,7	22,8
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ	120	180	29,00	150	201,15	30,92
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98	4,05	200	107,44	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	3,4	40	163,3	4,68
			598,3			701,59	
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	89	11,51	200	108,7	14,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	3,5	40	163,3	4,68
уплотненный полдник	ЧАЙ С САХАРОМ, Кондитерские изделия(сухарик, вафли, пряник, печенье)	180/10	150	13,14	190/20	171,09	14,61
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		379,3			443,09	
	общая стоимость		1483,05	113,40		1846,64	131,54