

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Санжеева Г.М.

Меню № 1 на 06 мая 2025

УТВЕРЖДАЮ



Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		Стоимость (руб)
	Выход	калорий	Выход	калорий	
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	158	224,94	12,35
БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	50/6/6	102,68	15,4
ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	200	160,5	0,99
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	100	34,72	6,32
СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	200	227,5	13,36
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТИВАРНОЙ КУРИЦЫ(бедро)	120	260,51	160	354,23	24,21
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	200	107,44	3,297
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	40	85,77	5,68
ПТИЦИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	160/30	395,6	39,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	40	85,77	5,68
МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ (смеси) , вафли	180/12	75,197	200/20	129,42	18,94
всего калорийности		1427,31		1828,43	
общая стоимость					144,27