

Заведующий МЕДЛОУ детского сада № 10

УТВЕРЖДАЮ

Г.М.Саксеева



Меню № 1 На 30 мая 2025

Наименование блюда		ВЫХОД		ВЫХОД		Стоимость (руб)	
Завтрак	ДО 3 ЛЕТ	калорийность	Стоимость (руб)	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийность	Стоимость (руб)	
КАША "РОЗОВЫЕ ШЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42	
БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр	40/4/4	75,44	12,28	50/6/6	102,68	15,4	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	1,81	180	160,5	2,15	
всего за завтрак		295,36			395,96		
второй завтрак							
яблоко	95	35,72	22,72	100	35,72	30,78	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ							
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	155,2	13,24	180	170,625	14,86	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/100	480,85	34,94	70/130	520,58	36,47	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	9,6	180	107,44	10,58	
всего за обед	30	64,329	1,31	40	85,77	1,68	
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ		780,85			884,41		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	160	195	10,45	190	260	15,87	
ЧАЙ С САХАРОМ, вафли	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68	
всего уплотненный полдник	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	5,8	
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		325,486			498,47		
общая стоимость		1436,42	134,68		1813,56	154,37	