УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Саксеева Г.М

Меню № 1 На 27 мая 2025

	Наименование блюд	ВЫХОД	каллорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	каллорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	152	133,58	14,31	160	223,16	16,31
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,сыр порциоонный	40/4/4	180,15	12,8	50/6/6	232,16	13,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	125,2	0,99	180	145,34	0,99
2 завт	сок	100	72	8,61	100	72	8,61
	зеленый горошек консервированный отварныой	30	1,3	7,15	40	1,3	7,45
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	20,79	180	160,35	22,94
	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	20,5	60/130	269,37	27,16
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	3,68	40	163,3	4,68
уплотненный полдник							
	вареники ленивые с творогом и с маслом	100	180,9	14,88	110	180,9	18,58
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	6,87	30	317,3	7,87
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	10,81	230	86,4	13,81
	каллорийность за весь день		**1488,38**			**1887,72**	
	общая стоимость			**116,90**			**135,03**

Саксеева Галина Максимовна

Подписано цифровой подписью: Саксеева Галина Максимовна
Дата: 2025.05.26 10:47:14 +10'00'