

с

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детским садом №10 г. Алатырь
Саварева Г.М.

Меню № 1 На 23 мая 2023



Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		Стоимость в (руб)
	ВЫХОД	калорийно	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийно
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	13,41	160	314,82
БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	40/4/	75,44	4,68	50/6/	102,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	120,375	0,81	180	160,5
второй завтрак					
сок	100	56	15,56	100	56
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПКОЙ, С МЯСОМ	150	69,06	13	180	92,08
КУРИЦЫ	50/110	405,556	20	70/130	527,3
РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	80,58	2,473	180	107,44
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30	64,329	3,26	40	85,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
уплотненный полдник					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, икра	138/40	131,91	15,81	150/50	152,13
Баклажанная промышленного производства	30	64,329	3,26	40	85,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/12	101,197	30	190/20	169,82
чай с сахаром ,сухарик					
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		1394,89			1844,31
общая стоимость			123,26		142,63