

Заведующий МБДОУ летский сад № 10
Савкина Г.М.

Меню № 1 На 22 мая 2012



	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	
		Выход	калорийно	Выход	калорийно
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	152	110,7	9	157,6
	Батон нарезной, масло сливочное,	40/4/	75,4	50/6/	102,68
	Кофейный напиток	150	70,005	180	93,34
второй завтрак	кисель	100	34,72	100	34,72
Обед	Борщ	150	48,73	180	74,98
	Рыба тушённая с овощами, пюре картофельное	50/100	323,9	70/130	388,68
	Компот из сухофруктов	150	80,58	180	107,44
	Хлеб пшеничный	30	64,32	40	85,77
уплотненный полдник	Омлет натуральный с маслом, зеленый горошек (промышленного производства)	130	232,92	150/	300,314
	Хлеб пшеничный	30	64,32	40	85,77
	Напиток из шиповника, пряник	180/12	299,28	190/20	370,91
			1405,47		1812,22
калорийность за весь день					
общая стоимость			124,81		149,67