

Заведующий МЕД.ОУ детского сада № 10

С.М.

Саксеева Г.М.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 1 на 20 мая 2025

Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	
	ВЫХОД	калорийный	Стоимость (руб)	ВЫХОД
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	158
БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, ЧАЙ С САХАРОМ	40/4/ 150	75,44 120,375	11,28 0,81	50/6/ 200
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100
СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ(бездр)	150	187,002	9,73	200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	120 150	260,51 80,58	18,678 2,473	160 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	5,26	40
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ,МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	32,08	160/30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	5,26	40
Морс из свежемороженой ягоды (смеси), вафли	180/12	75,197	16,2	200/20
Всего калорийности		1427,31		
общая стоимость			118,66	
				1828,43
				144,27