

Заведующий МБДОУ "детский сад № 10"

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 1 На 28 апреля 2025г

Саксеева Г.М.

Наименование блюд

	ВЫХОД ДО 3 ЛЕТ	калорийн	Стоимость (руб)	ВЫХОД ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийност	Стоимость (руб)
Завтрак	КАША вязкая ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	170	12,15	158	228,84
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО сливочное, сыр процессионный	40/4/4	200	7,3	50/6/6	232,16
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	120	7,25	180	149,82
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	150	490	2,2	100	610,82
2 завтр ак		150	52,03	2,2	100	52,03
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	180	22,2	200	229,7
	СТОЕНЫЕ ГОЛУВЦЫ С МЯСОМ	120	180	29,00	160	201,15
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98	4,05	200	107,44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	3,4	40	163,3
уплотненный полдник	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	89	13,51	200	108,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	3,5	40	163,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, Кондитерские изделия(сухарик, вафли, пранник, печенье)	180/10	150	13,14	190/20	171,09
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		379,3			443,09
общая стоимость			1483,05			1846,64
			117,40			131,54