

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.м.

Меню № 1 На 25 апреля 2025

Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		Стоимость в (руб)
	ВЫХОД	калорийно	ВЫХОД	калорийно	
Завтрак	152	236,115	160	314,82	14,8
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	40/4/	75,44	50/6/	102,68	5,32
БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	150	120,375	180	160,5	0,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	100	56	100	56	15,56
ЯБЛОКО					
Обед	150	69,06	180	92,08	13,86
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПКОЙ, С МЯСОМ	50/110	405,556	70/130	527,3	28,81
РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	80,58	180	107,44	3,297
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30	64,329	40	85,77	4,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
уплотненный полдник	138/40	131,91	150/50	152,13	18,81
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, икра	30	64,329	40	85,77	4,68
бакалаврская (промышленного производства)					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/12	101,197	190/20	169,82	33,02
чай с сахаром, ПЕЧЕНЬЕ					
КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ	1394,89		1844,31		
общая стоимость	123,26				142,63