

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 10
Савеева ГМ

Меню № 1 на 23 апреля 2025 года



Наименование Блюда		ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ			
ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)		
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	158	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, кофейный напиток	40/4/	75,44	14,28	50/6/	102,68	15,35
	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
		100	46	6,32	100	46	6,32
второй завтрак							
Обед	икра кабачковая (промышленного производства)	30	26,1	8,12	35	30,45	10,12
	ЯЙЦО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	130	277,89	12,85	180	370,52	15,05
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, СОУС, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/90	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	4,693	180	85,58	5,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	4,56	40	85,74	4,68
уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ	158/50	175,81	18,82	160/50	233,35	20,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	4,26	40	85,7	4,68
	МОЛОКО кипяченое, вафли	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1472,03			1863,60	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				118,71			138,43