

Заведующий МЕДОВ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 18 апреля 2025

	Наименование блюд	ВЫХОД		Стоимость (руб)		ВЫХОД		Стоимость (руб)	
		ДО 3 ЛЕТ	калорийность			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийность		
Завтрак	КАША "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ"	152	99,585	14,94	160	132,78	18,42		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/4	75,44	12,28	50/6/6	102,68	15,4		
	Всего за завтрак	150	120,375	1,81	180	160,5	2,15		
	сок		295,36			395,96			
второй завтрак		95	35,72	22,78	100	35,72	30,78		
Обед	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	150	155,2	13,24	180	170,625	14,86		
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/100	480,85	34,94	70/130	520,58	36,47		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	9,6	200	107,44	10,58		
	Всего за обед	30	64,329	1,31	40	85,77	1,68		
			780,85			884,41			
	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	150	195	10,45	170	260	15,87		
уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	1,26	40	85,77	1,68		
	ЧАЙ С САХАРОМ, вафли	200/12	66,157	4,6	200/20	134,7	5,8		
	Всего уплотненный полдник		325,486			498,47			
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		1436,42			1813,56			
	ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ		134,74			154,37			