

Заведующий МЕДИУ Детской сад № 10

Утверждаю

Меню №1 На17 апреля 2025г

Скеева Г.М



Наименование блюда	ДО З ЛЕТ			ПОСЛЕ З ЛЕТ		
	ВЫХОД	калорийность	Стоимость в (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ, баклажанная икра (промышленного производства)	130/22	203,38	19,5	140/25	223,51	20,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/ 150	75,44 70,005	6,28 1,14	50/6/ 178	102,68 93,34
сок	100	46	6,53	100	46	6,53
2 завтрак						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	81	26,67	180	108	28
ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	50/110	372,882	42,15	70/130	477,691	45,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	4,47	180	107,44	5,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
уплотненный полдник						
суп молочный с крупой "Геркулес"	150	162,33	12,34	170	216,44	14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
Напиток с изюмом, ватрушка с повидлом	160/40	209,34	12,15	180/50	250,39	13,4
<b>КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>		<b>1439,18</b>			<b>1803,94</b>	
<b>общая стоимость</b>			<b>137,75</b>			<b>151,02</b>