

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Савченко Г.М.

Меню № 1 На 29 апреля 2025



	Наименование блюда	ВЫХОД		ВЫХОД		Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ	калорийность	ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	калорийность	
Завтрак	КАША вязкая молочная "дружба"	152	133,58	14,31	158	223,16
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО сливочное, сыр порционный	40/4/4	180,15	12,8	50/6/6	232,16
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	125,2	0,99	180	145,34
	сок	100	72	8,61	100	72
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	20,79	180	160,35
	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	20,5	60/130	269,37
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	3,68	40	163,3
уплотненный полдник	вареники ленивые с творогом и с маслом	100	180,9	14,88	110	180,9
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	6,87	40/30	317,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	10,81	230	86,4
калорийность за весь день			1488,38			1887,72
общая стоимость			116,90			135,03