

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Меню № 1 На 24 апреля 2025

Саварева Г.М.

УТВЕРЖДАЮ



Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ	
	Выход	калорийно (руб)	Выход	калорийно (руб)
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	152	110,7	9	157,6
Батон нарезной, масло сливочное,	40/4/	75,4	5,28	102,68
кофейный напиток	150	70,005	4,54	93,34
второй завтрак				
кисель	100	34,72	3,15	34,72
Обед				
Борщ	150	48,73	23,31	74,98
Рыба тушеная с овощами, пюре картофельное	50/110	323,9	29,31	388,68
Компот из сухофруктов	150	80,58	2,473	107,44
Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	85,77
уплотненный полдник				
Омлет натуральный с маслом, зеленый горошек (промышленного производства)	130/28	232,92	28,4	300,314
Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	85,77
Напиток из шиповника, пряник	180/12	299,28	10,83	370,91
калорийность за весь день		1405,47		1812,22
общая стоимость		124,81		149,48