

Заведующий МБДОУ детский сад №10

Утверждаю

Савельева Г.М.

Меню № 1 На 03 апреля 2025

	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ, баклажанная икра (промышленного производства)	130/22	203,38	19,5	140/25	223,51	20,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4	75,44	6,28	50/6	102,68	7,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	70,005	1,14	180	93,34	1,98
		100	46	6,53	100	46	6,53
2-й завтрак	СОК						
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	81	26,67	180	108	28
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	50/110	372,882	32,15	70/130	477,691	35,02
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	4,47	180	107,44	5,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
		150	162,33	12,34	170	216,44	14
Уполотенный полдник	суп молочный с крупой "Геркулес"	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	чай с сахаром, ватрушка с повидлом	160/10	209,34	12,15	180/20	250,39	13,4
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1439,18			1803,94	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				127,75			141,02