

Заведующий МБДОУ детского сада № 18

УТВЕРЖДАЮ

Аксеева Г.М.

Меню № 1 На 27 марта 2025

	Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		Стоимость (руб)
		ВЫХОД	калорийно	ВЫХОД	калорийно	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	152	110,7	9	158	11,02
	Батон нарезной, масло сливочное, сыр порционный	40/4/4	75,4	5,28	50/6/6	7,8
	кофейный напиток	150	70,005	4,54	180	6,29
второй завтрак	кисель	100	34,72	3,15	100	3,15
Обед	Борщ	150	48,73	23,31	180	19,56
	Рыба тушеная с овощами, пюре картофельное	50/110	323,9	29,31	70/130	43,01
	Компот из сухофруктов	150	80,58	2,473	180	3,297
	Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	40	4,68
уплотненный полдник	Омлет натуральный с маслом, зеленый горошек (промышленного производства)	130/28	232,92	28,4	150/40	29,21
	Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	40	4,68
	Напиток из шиповника, пряник	180/12	299,28	10,83	190/20	16,78
			1405,47			1812,22
калорийность за весь день						
общая стоимость				124,81		149,48