

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Савсева Г.М.

Меню № 1 На 17 марта 2025 года

Наименование блюд				ВЫХОД	калорийный	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийный	Стоимость (руб)
Завтрак				ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	КАША вязкая ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ			152	170	12,15	160	228,84	13,77
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр			40/4/4	200	7,3	50/6/6	232,16	9,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ			150	120	7,25	180	149,82	8,25
2 завтрак					490			610,82	
	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ			150	52,03	2,2	100	52,03	2,88
Обед					52,03			52,03	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ			150	180	20,2	200	229,7	22,8
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ			120	180	29,00	150	201,15	30,92
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ			150	98	4,05	200	107,44	4,297
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	140,3	3,4	40	163,3	4,68
					598,3			701,59	
успокоительный и полдник	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ			180	89	11,51	200	108,7	14,88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	140,3	3,5	40	163,3	4,68
	ЧАЙ С САХАРОМ, Кондитерские изделия (сухарик, вафли, пряник, печенье)			180/10	150	13,14	190/20	171,09	14,61
					379,3			443,09	
	КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ				1483,05			1846,64	
общая стоимость						113,40			131,54