

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Сакеева Г.М.

Меню № 1 На 14 МАРТА 2025

|                        | Наименование блюд                                  | ВЫХОД    | калорийно | Стоимость (руб) | ВЫХОД       | калорийно | Стоимость (руб) |
|------------------------|----------------------------------------------------|----------|-----------|-----------------|-------------|-----------|-----------------|
|                        |                                                    | ДО 3 ЛЕТ |           |                 | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |           |                 |
| Завтрак                | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                       | 152      | 236,115   | 13,41           | 160         | 314,82    | 14,8            |
|                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ    | 40/4/    | 75,44     | 4,68            | 50/6/       | 102,68    | 5,32            |
|                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 150      | 120,375   | 0,81            | 180         | 160,5     | 0,99            |
| второй завтрак         | ЯБЛОКО                                             | 100      | 56        | 15,56           | 100         | 56        | 15,56           |
| Обед                   | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ КУРИЦЫ  | 150      | 69,06     | 13              | 180         | 92,08     | 13,86           |
|                        | РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ      | 50/110   | 405,556   | 20              | 70/130      | 527,3     | 28,81           |
|                        | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                              | 150      | 80,58     | 2,473           | 180         | 107,44    | 3,297           |
|                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30       | 64,329    | 3,26            | 40          | 85,77     | 4,68            |
|                        |                                                    |          |           |                 |             |           |                 |
| успокоительный полдник | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, ГУЛЯШ МЯСНОЙ | 138/40   | 131,91    | 15,81           | 150/50      | 152,13    | 18,81           |
|                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30       | 64,329    | 3,26            | 40          | 85,77     | 4,68            |
|                        | чай с сахаром, ПЕЧЕНЬЕ                             | 180/12   | 101,197   | 30              | 190/20      | 169,82    | 33,02           |
|                        |                                                    |          |           |                 |             |           |                 |
| КАЛОРИЙНО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                                    |          | 1394,89   |                 |             | 1844,31   |                 |
| общая стоимость        |                                                    |          |           | 123,26          |             |           | 142,63          |