

Заведующий МБДОУ детский сад № 100

УТВЕРЖДАЮ

Савченко Г.М.

Меню № 1 на 11 марта 202



	Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		Стоимость (руб)
		ВЫХОД	калорий	ВЫХОД	калорий	
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	152	168,705	10,69	158	224,94
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, сыр порционный	40/4/4	75,44	11,28	50/6/6	102,68
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	120,375	0,81	200	160,5
						0,99
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	34,72	6,32	100	34,72
						6,32
Обед	СУП С КЛЕЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ	150	187,002	9,73	200	227,5
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРИЦЫ(бедро)	120	260,51	18,678	160	354,23
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	200	107,44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	5,26	40	85,77
Уплатенный полдник	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И РИСОМ,МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	5,26	40	85,77
	морс из свежемороженой ягоды (смеси), вафли	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42
	всего калорийности		1427,31			1828,43
	общая стоимость			114,40		133,02