

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На04 марта 2025

		Наименование блюда	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак		КАША вязкая молочная "ДРУЖБА"	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО сливочное, сыр порционный	152	133,58	14,31	158	223,16	16,31
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/4	180,15	12,8	50/6/6	232,16	13,8
			150	125,2	0,99	180	145,34	0,99
2 завтрак		сок						
			100	72	8,61	100	72	8,61
Обед		СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	20,79	180	160,35	22,94
		БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	20,5	60/130	269,37	27,16
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	3,68	40	163,3	4,68
Ужин		вареники ленивые с творогом и с маслом	100	180,9	14,88	110	180,9	18,58
		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	6,87	40/30	317,3	7,87
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	10,81	230	86,4	13,81
		калорийность за весь день		1488,38			1887,72	
		общая стоимость		116,90			135,03	