

УТВЕРЖДАЮ

Благотворительный МБДОУ детский сад № 10

Саргеева Г.М.

Меню № 1 на 11 марта 2024



	Наименование блюда	ДО ЗЛАТ		ПОСЛЕ ЗЛАТ		Стоимость (руб)
		ВЫХОД	калорийность	ВЫХОД	калорийность	
Завтрак	КАША овсяная ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	120	170	12,15	160	206,44
	БАГЕТИ НАРЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	40/4/4	200	7,2	50/6/6	232,16
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	120	7,25	180	169,82
			490			610,82
З	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	150	52,03	2,2	100	52,03
			52,03			52,03
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕЧЕНЫМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ	120	160	26,7	200	275,7
	СЛОБЛЕНА ГОЛУБИЦ С МЯСОМ	120	150	29,00	150	201,17
	КОМПЛОТ ИЗ УДОБРУАСТОВ	20	50	4,05	200	207,44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	140,3	3,4	40	163,2
			468			701,59
Удочинены в подлинник	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	80	11,51	200	108,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	160,3	3,5	40	163,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННЫМ СОКОМ	180/10	150	13,14	190/20	171,09
	ПЕЧЕНЬЕ ПИШОТОВЫЕ (печенье)		370,2			466,29
	МАШИНА ПО ТЕПЛОТЕПЛУ		148,20			184,64
			113,40		131,54	
	общая стоимость					