

ORC-R(24)C(12)R(51)C(1)RC-R(19)C(12)RC-RC-R(49)C(12)

Заведующий МБДОУ детский сад №10

мемо. №1 На12 декабря02024г

Утверждаю

Скворцова Т.М.

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ,	130/22	203,38	12,59	140/25	223,51	15,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	6,28	50/6/	102,68	7,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	70,005	1,14	178	93,34	1,98
2 завтрак	чай с сахаром	100	46	6,53	100	46	6,53
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	81	22,67	180	108	28
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ, ИЗ ОВОЩЕЙ	50/110	372,882	27,15	70/130	477,691	30,02
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
употребляемый напиток	суп молочный с крупой "Геркулес"	150	162,33	10,34	170	216,44	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
	НАПИТОК С ИЗЮМОМ, ватрушка с повидлом	160/40	209,34	10,15	180/50	250,39	11,4
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1439,18			1803,94	
общая стоимость				108,25			127,02