

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 10 декабря 2024

		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Наименование блюда		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША вязкая молочная "ДРУЖБА"	152	133,58	14,31	160	223,16	16,31
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/150	180,15 125,2	6,8 0,99	50/6/180	232,16 145,34	7,8 0,99
2 чай	сок	100	72	8,61	100	72	8,61
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	20,79	180	160,35	22,94
	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	20,5	60/130	269,37	27,16
	КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	143,3	3,68	40	163,3	4,68
Удлинённый полдник	вареники ленивые с творогом	100	180,9	14,88	110	180,9	18,58
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	6,87	30	317,3	7,87
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	10,81	230	86,4	13,81
калорийность за весь день			1488,38			1887,72	
общая стоимость				110,90			129,03