

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 09 декабря 2024 года

	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		Стоимость (руб)
		ВЫХОД	калорийность	ВЫХОД	калорийность	
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	152	170	12,15	160	228,84
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	40/4	200	4,3	50/6	232,16
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	120	7,25	180	149,82
			490			610,82
2 завтрак	МОРС ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННОЙ ЯГОДНОЙ СМЕСИ	150	52,03	2	100	52,03
			52,03			52,03
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ КУРИЦЫ	150	180	19,2	200	229,7
	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ	120	180	29,00	150	201,15
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98	4,05	200	107,44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	3,4	40	163,3
			598,3			701,59
употреблены в полдник	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	89	11,01	200	108,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	140,3	3,5	40	163,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, сухарик	180/10	150	12,14	190/20	171,09
			379,3			443,09
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1483,05			1846,64
общая стоимость				107,70		126,54