

Запекующий МБДОУ детский сад №10

УТВЕРЖДАЮ

Сайкина Г.М.

Меню № 1 На 06 декабря 2024

	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийно	Стоимость (руб)		калорийно	Стоимость (руб)	
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	236,115	13,41	160	314,82	14,8
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	40/4/	75,44	4,68	50/6/	102,68	5,32
второй завтрак		150	120,375	0,81	180	160,5	0,99
	сок						
Обед		100	56	15,56	100	56	15,56
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ, С МЯСОМ КУРИЦЫ						
	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	69,06	13	180	92,08	13,86
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/110	405,556	20	70/130	527,3	28,81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	2,473	180	107,44	3,297
		30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
успокоительный напиток							
	суп с рыбными консервами	150	131,91	15,81	180	152,13	18,81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
	чай с сахаром, вафли	180/12	101,197	20	190/20	169,82	22,03
КАЛОРИЙНО ЗА ВСЬ ДЕНЬ			1394,89			1844,31	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				113,26			131,64