

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детского сада №10

Савицкая Г.М.

Меню № 1 На 28 ноября 2024

		выход	калорийность	стоимость (руб)	выход	калорийность	
Наименование блюд		до 3 лет			после 3 лет		
Завтрак	КАША вязкая молочная "ДРУЖБА"	152	133,58	14,31	160	223,16	16,31
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО сливочное,	40/4/	180,15	6,8	50/6/	232,16	7,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	125,2	0,99	180	145,34	0,99
2. ланч	чай с сахаром	100	72	8,61	100	72	8,61
Обед	СВЕКОЛЬНИК, С МЯСОМ КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150	140,35	20,79	180	160,35	22,94
	БЕФСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	50/110	239,37	20,5	60/130	269,37	27,16
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	98,44	3,3	190	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	141,3	3,68	40	161,3	4,68
Уполотенный полдник	вареники-зенивые с творогом	100	180,9	14,66	110	190,9	15,66
	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30/20	217,3	6,87	30	317,3	9,87
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	86,4	10,81	230	96,4	11,81
калорийность за весь день			1488,38			1887,72	
общая стоимость				110,90			129,61