

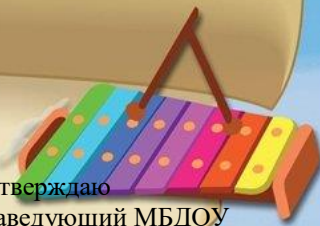
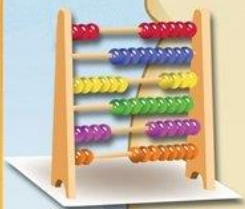
Утверждено  
Заведующей МБДОУ  
детский сад №10  
Г.М.Саксеева  
«30» августа 2024г.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год**  
(режим работы группы 12 часов)  
(холодный период)

Саксеева  
Г.М.

Digitally signed by Саксеева Г.М.  
DN: cn=Саксеева Г.М.,  
o=МБДОУ №10, email=, c=Россия,  
serial=, version=3  
Reason: I am a blind signer.  
Date: 2024.09.04 11:51:24 +1000

Режимные моменты	Взрослая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Пять воспитательных групп
Привет и осмотр воспитанников	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:15	8:00-8:15	8:00-8:20
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8:10-8:15	8:10-8:15	8:15-8:20	8:15-8:25	8:20-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8:15 - 8:50	8:15 - 8:50	8:20 - 8:50	8:25 - 8:55	8:35 - 8:55
Подготовка к занятиям	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:55-9:00	8:55-9:00
Занятия	(по подгруппам) 9:00 - 9:10 9:20 - 9:30	9:00 - 9:15 9:25 - 9:40	9:00 - 9:20 9:30 - 9:50	9:00 - 9:25 9:35 - 10:00 10:10 - 10:35	9:00 - 9:30 9:40 - 10:10 10:20 - 10:50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9:30 - 9:30	9:40 - 9:50	9:50 - 9:55	10:35 - 10:40	10:50 - 10:55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение во дворе)	9:40 - 11:15	9:50 - 11:20	9:55 - 11:35	10:45 - 12:10	10:55 - 12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:15-11:30	11:20-11:50	11:35-12:10	12:10-12:20	12:15-12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:30 - 11:50	11:50 - 12:25	12:10 - 12:40	12:20 - 12:45	12:30 - 12:50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11:50-12:00	12:35-13:00	12:40-13:00	12:45-13:00	12:50-13:00
Чтение перед сном, дневной сон	12:00 - 13:00	13:00 - 13:00	13:00 - 13:00	13:00 - 13:00	13:00 - 13:00
Послеобеденный подъем, развивающие процедуры, гимнастика	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15
Самостоятельная деятельность детей (игры, индивидуальные работы воспитателя с детьми, образовательная деятельность)	15:15 - 16:00	15:15-16:00	15:15- 16:00	15:15 - 16:00	15:15 - 16:00
Подготовка к удовлетворению потребности, удовлетворенный подъем	16:00 - 16:30	16:00 - 16:30	16:00 - 16:30	16:00 - 16:30	16:00 - 16:30
Игры, досуг, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16:30 - 17:00	16:30 - 17:00	16:30 - 17:00	16:30 - 17:00	16:30 - 17:00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
\_\_\_\_\_ Г.М.Саксева  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста
Прием и осмотр воспитанников	7.00 – 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.10- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.15 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	(по подгруппам) 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,экспериментирование, общение по интересам)	9.40 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Чтение перед сном, дневной сон	12.00. – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
Г.М.Саксева  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Младшая группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.10- 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.15– 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00 - 9. 15 9.25 – 9.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 - 12.35
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.35-13-00
Чтение перед сном, дневной сон	13.00. – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15- 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
Г.М.Саксева  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Средняя группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.15- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.50. – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.55 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40-13.00
Чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.15– 16.00
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 -17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад №10  
 \_\_\_\_\_ Г.М.Саксева  
 «30» августа 2024 г.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год  
 (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа</b>
<b>Прием и осмотр воспитанников</b>	7.00 - 8.00
<b>Игры, общение, самостоятельная деятельность</b>	8.00-8.15
<b>Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг</b>	8.15- 8.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры</b>	8.20 – 8.50
<b>Подготовка к занятиям</b>	8.50-9.00
<b>Занятия</b>	9.00 - 9.20 9.30 – 9.50
<b>Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак</b>	9.50. – 9.55
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,экспериментирование, общение по интересам)</b>	9.55 – 11.55
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	11.55-12.10
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	12.10 - 12.40
<b>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры</b>	12.40-13.00
<b>Чтение перед сном, дневной сон</b>	13.00 – 15.00
<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика</b>	15.00 – 15.15
<b>Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность</b>	15.15– 16.00
<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b>	16.00 – 16.30
<b>Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность</b>	16.30 -17.00
<b>Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой</b>	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
\_\_\_\_\_ Г.М.Саксева  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Старшая группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.25 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35 15.10-15.35
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,экспериментирование, общение по интересам)	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45-13.00
Чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00–19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №10  
Г.М.Саксева  
«30» августа 2024 г.

**Режим дня на 2024-2025 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.35 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.50 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,экспериментирование, общение по интересам)	10.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.50-13.00
Чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг, Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00– 19.00

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 детский сад №10  
 \_\_\_\_\_ Г.М. Саксеева  
 «    » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня МБДОУ в летний оздоровительный период  
 (02.06.2025 – 29.08.2025)  
 режим 12 – часового пребывания**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста № 1,2 (2-3 года)</b>	<b>Младшая группа № 3</b>	<b>Средняя группа № 4</b>	<b>Старшая группа № 5</b>	<b>Подготовительная группа № 6</b>
<b>Прием детей, свободная игра</b>	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00. – 8.05 на воздухе	8.05 – 8.10 на воздухе	8.10 – 8.15 на воздухе	8.15 – 8.20 на воздухе	8.20 – 8.25 на воздухе
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.</b>	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.2 – 8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг</b>	8.35 – 10.00	8.45 – 10.00	8.45 – 10.00	8.45 – 10.00	8.50 – 10.00
<b>2-ой завтрак</b>	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.10 – 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.25	10.10 – 12.30
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.25 – 12.35	12.30 – 12.40
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.35 – 13.10	12.40 – 13.10
<b>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</b>	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
<b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</b>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<b>Игры, образовательная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми</b>	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
<b>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</b>	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
<b>Игры, совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность</b>	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
<b>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой</b>	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00