Утверждаво Занезующай МБДОУ ветский сва №10 Г.М.Сансеева «10» двгуста 2024г

#### Ремсим дня на 2024-2025 учебный год

(режим работы группы 12 часов) (холодный период) CakceeBa Colonia Maria Displace F.M.

Ch. Conc. Calcinoma F.M.

Ch. Co

Режимицае моченты	Вгирая группа ранисто незраста	Млагшан грушна	«руния Средния	Стареная группа	Вен ссовиченым группа
Прием и осмотр воспоттанников	7(0) - 8 00	7.00 - 8.00	7.00 - 8000	7.00 × 8 110	7.00 - 8.00
Бгры, общение, деностного, полич севтельность	8,00-8,10	8.00.8 10	g 00-8-15	8.00-8.15	8.00-8.20
Угревини тимпастока, всихурство Утревини круг	8.10-8.15	8,10-8 (5	8 15-8 20	8 15- 8.25	K 20 - 8 35
Подготовка к завтраку, завтрак, евенеческие	8 15 - X 50	X15-850	8.20 - 8.50	8.25 - 8.55	1,35 - 1.55
пропедуры Подгоговка и запятиям	8.50-0.00	8.50-9.00	p. 5(1-9 (0)	8.5520(0)	8.55-9.00
Sanwane	(40 nourpyrm34) 9 00 - 9 10 9 20 - 9 10	9 00 . 9 17 9 28 - 9 45	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9 09 - 9 25 9 35 - 10 00 10 10 - 10 35	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка ко 2 зантраку, 2-ой интрик	930 930	9.40 - 9.50	9.56 9.35	10 35 - 10.40	10.50 - 10.55
Подготовка в пригулке, прогулка (паблилския, игры, уруд, экспериментиропавае, общение по интересам)	9.40 - 11.15	9,50 - 11.29	9.55 - 11.55	10:45 - 12:10	10.53 = 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11 (5-11 30	11.29-11.50	11 55-12 10	12.16-32.20	(2.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	13 30 - 11 50	11.50 + 12.35	12.10 - 12.40	12,30 - 12.45	12:30 (12:50)
лежурстве Подготовка ви спу.	11 50-12 00	12.35-13-00	12:40-13:00	12.45-13.00	1230-1700
гисисивческие процедуры. Чтоже верез свим,	12.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
лигиной сон Постиченный подъем, цекллинающие процедурал, смещаетика	15:00 - 15:15	15:00 - 15:15	15.00 -15.15	15/00 - 15/15	15.00 - 15.15
таминативания деятельность детей (игры), изданизувльного работа поститатели с детьми, ибрациательного детельность.	15.15 - 36.00	15.15-1630	15 (5-16 (0)	15.15 - 26.00	35.15 ~ 16.00
печествення к уплотиенняму поллинку, уплотиенный поллинку	16 00 - 16 30	16:00 - 16:30	16:00 - 16:30	16.00 - 16.30	15.00 - 16.30
упличенный посутик кружесть, чтение художес пасыной интературы Вечерний круг. С двос гонтельная астильность	16,30 - 57,00	16,30 - 17.00	16.30-17.00	1636-1740	36,70 - 17.00





	(xonooniii nepuoo)	
Режимнь	ие моменты	Младшая группа
Прием и	осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, об	щение, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
	я гимнастика, дежурство	8.10- 8.15
Утренний	й круг	<b>&gt;</b>
	вка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.15–8.50
	вка к занятиям	8.50-9.00
Занятия		9.00 - 9. 15 9.25 - 9.40
Подготов	вка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.40 – 9.50
	вка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, иентирование, общение по интересам)	9.50 – 11.20
Возвращ	ение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготов	вка к обеду, обед, дежурство	11.50 - 12.35
Подготов	вка ко сну, гигиенические процедуры	12.35-13-00
Чтение п	еред сном, дневной сон	13.00. – 15.00
Постепен	ный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
	ительная деятельность детей (игры), индивидуальная работа еля с детьми, образовательная деятельность	15.15- 16.00
Подготов	вка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Вечерний	суги, кружки, чтение художественной литературы й круг, ительная деятельность	16.30 – 17.00
	а, уальная работа с детьми, т <mark>е</mark> льная деятельность,	17.00 - 19.00
	ая деятельность, уход домой	



Утверждаю Заведующий МБДОУ детский сад №10 \_\_\_\_ Г.М.Саксеева «30» августа 2024 г.

Режимные моменты	Средняя группа
Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя гимнастика, дежурство Утренний круг	8.15- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.50. – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,экспериментирование, общение по интересам)	9.55 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40-13.00
Чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность	15.15–16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг,	16 20, 17 00
Самостоятельная деятельность Прогулка,	16.30 -17.00
игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю Заведующий МБДОУ детский сад №10 \_\_\_\_ Г.М.Саксеева «30» августа 2024 г.

			11
	Режимные моменты	Старшая	A MARIE
202	mtons.	группа	
	Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00	
	20000	7.00 - 8.00	NAME IN COLUMN TO THE PARTY OF
	Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.15	
	Утренняя гимнастика, дежурство	8.15- 8.25	
	Утренний круг	0.13 0.23	
		0.25 0.55	$\overline{}$
	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.25 – 8.55	
	Подготовка к занятиям	8.55-9.00	
	Занятия	9.00 - 9.25	
		9.35 - 10.00	
		10.10 - 10.35	
		15.10-15.35	
	Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.35 – 10.40	
	• • •	10.33 – 10.40	
	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры,		
	труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.45 - 12.10	
-			
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		
		12.10-12.20	
-			
45	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 12.45	2 1966
2	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45-13.00	
0000	Чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00	The same of
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15	
	Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная		
	работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность		
		15.15 – 16.00	
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30	
	Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы		
	Вечерний круг,		
	Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	
de	Прогулка,		
2	игры,		<b>A</b>
(a) (a)	индивидуальная работа с детьми,	11 / / / / / / / / / / / / / / / / / /	MALLANDA .
V.	самостоятельная деятельность,	17.00	and Die
1	совместная деятельность, уход домой	17.00-19.00	The state of the s

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад №10
\_\_\_\_ Г.М.Саксеева
«30» августа 2024 г.

	Режимные моменты	Подготовительная 🚻 🚻			
222	00000	группа			
5 <u>55</u>	Прием и осмотр воспитанников	7.00 - 8.00			
2	Игры, общение, самостоятельная деятельность	8.00-8.20			
	Утренняя гимнастика, дежурство	8.20 - 8.35			
	Утренний круг				
	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.35 – 8.55			
	Подготовка к занятиям	8.55-9.00			
	Занятия	9.00 – 9.30			
		9.40 – 10.10			
		10.20 – 10.50			
	Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.50 – 10.55			
	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд,экспериментирование, общение по интересам)	10.55 – 12.15			
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30			
-	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 12.50			
'n	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.50-13.00			
27/10	Чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00			
	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика	15.00 – 15.15			
	Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная				
	работа воспитателя с детьми, образовательная деятельность				
		15.15 – 16.00			
	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30			
	Игры, досуги, кружки, чтение художественной литературы Вечерний круг,				
	Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00			
	Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность,				
	совместная деятельность, уход домой	17.00 19.00			

Утв	ержда	Ю
Заво	едуюш	ий МБДОУ
дет	ский с	ад №10
	$\Gamma$ .N	<ol> <li>Саксеева</li> </ol>
<b>«</b>	<b>»</b>	2024 г.

# Режим дня МБДОУ в летний оздоровительный период (02.06.2025 – 29.08.2025) режим 12 – часового пребывания

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста № 1 ,2 (2-3 года)	Младшая группа № 3	Средняя группа № 4	Старшая группа № 5	Подготовите льная группа № 6
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00. – 8.05 на воздухе	8.05 — 8.10 на воздухе	8.10 –8.15 на воздухе	8.15 – 8.20 на воздухе	8.20 – 8.25 на воздухе
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.05 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.45	8.2 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, утренний круг	8.35 – 10.00	8.45 – 10.00	8.45 – 10.00	8.45 – 10.00	8.50 – 10.00
2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 -10.10	10.00–10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.50	10.10–12.00	10.10–12.00	10.10–12.25	10.10–12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.50–12.10	12.00–12.10	12.00–12.10	12.25–12.35	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10–12.50	12.10–12.50	12.10–12.50	12.35–13.10	12.40–13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50–15.00	12.50–15.00	12.50–15.00	13.10–15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Игры, образовательная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	15.30–16.15	15.30–16.15	15.30–16.15	15.30–16.15	15.30–16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15–16.45	16.15–16.45	16.15–16.45	16.15–16.45	16.15–16.45
Игры, совместная образовательная деятельность, самостоятельная художественная деятельность	16.45–17.00	16.45–17.00	16.45–17.00	16.45–17.00	16.45–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00–18.20	17.00–18.20	17.00–18.20	17.00–18.20	17.00–18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20–19.00	18.20–19.00	18.20–19.00	18.20–19.00	18.20–19.00