

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 на 21 мая 2024г.

	Наименование блюд	ВЫХОД			ВЫХОД		
		калорийн	Стоимость (руб)		калорийн	Стоимость (руб)	
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МСАЛО СЛИВОЧНОЕ,	152	168,705	10,69	160	224,94	12,35
	ЧАЙ С САХАРОМ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	4,4
		150	120,375	0,81	200	160,5	0,99
второй	СОК ФРУКТОВЫЙ						
		100	34,72	6,32	100	34,72	6,32
Обед	СУП С КЛЁЦКАМИ, С МЯСОМ КУРИЦЫ						
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ	150	187,002	9,73	200	227,5	12,36
	КУРИЦЫ(бедро)	120	260,51	18,678	160	354,23	24,21
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,473	200	107,44	3,297
Увечеринный десерт	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	5,26	40	85,77	5,68
	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С МОРКОВЬЮ И						
	РИСОМ,МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	150/28	334,4	27,82	160/30	395,6	30,76
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	5,26	40	85,77	5,68
	морс из свежемороженных (смеси) ягод пряник	180/12	75,197	16,2	200/20	129,42	18,94
	всего калорийности		1427,31			1828,43	
	общая стоимость			107,40			124,02