

Заведующий МБДОУ "детский сад № 10"

м.п. №1 На 04 апреля 2024г.



Утверждаю

Скисеева Г.М.

|                           |                                                           | ВЫХОД    | калорийность | Стоимость (руб.) | ВЫХОД       | калорийность | Стоимость (руб.) |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|--------------|------------------|-------------|--------------|------------------|
| Наименование блюда        |                                                           | ДО 3 ЛЕТ |              |                  | ПОСЛЕ 3 ЛЕТ |              |                  |
| Завтрак                   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ,                               | 130      | 203,38       | 13,85            | 135         | 223,51       | 15,03            |
|                           | БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,                          | 40/4/    | 75,44        | 6,28             | 50/6/       | 102,68       | 7,4              |
|                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 150      | 70,005       | 1,14             | 178         | 93,34        | 1,98             |
| 2 завтрак                 | сок фруктовый                                             | 100      | 46           | 6,53             | 100         | 46           | 6,53             |
|                           |                                                           |          |              |                  |             |              |                  |
|                           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ              | 150      | 81           | 22,67            | 180         | 108          | 28               |
|                           | ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ                            | 50/110   | 372,882      | 27,15            | 70/130      | 477,691      | 30,02            |
|                           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                                     | 150      | 80,58        | 2,47             | 180         | 107,44       | 3,3              |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 30       | 64,329       | 3,26             | 40          | 85,77        | 4,68             |
| успокоительный полдник    |                                                           |          |              |                  |             |              |                  |
|                           | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ "ТЕРКУЛЕС"                          | 150      | 162,33       | 10,34            | 170         | 216,44       | 14               |
|                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 30       | 64,329       | 3,26             | 40          | 85,77        | 4,68             |
|                           | НАПИТОК С ИЗЮМОМ, ВАТРУШКА С повидлом ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА | 160/60   | 209,34       | 10,15            | 180/60      | 250,39       | 11,4             |
|                           |                                                           |          |              |                  |             |              |                  |
| КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                                           |          | 1439,18      |                  |             | 1803,94      |                  |
| общая стоимость           |                                                           |          |              | 107,10           |             |              | 127,02           |