

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 10"

метод №1 На 21 марта 2020г

Утверждаю

Скорова Г.М.

	Наименование блюда	ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
		ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	130	203,38	13,85	135	223,51	15,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4/	75,44	6,28	50/6/	102,68	7,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	70,005	1,14	178	93,34	1,98
2 завтрак	сок фруктовый	100	46	6,53	100	46	6,53
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	81	22,67	180	108	28
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	50/110	372,882	27,15	70/130	477,691	30,02
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
уплотненный полдник	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ "ГЕРКУЛЕС"	150	162,33	10,34	170	216,44	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
	НАПИТОК С ИЗЮМОМ, ВАТРУШКА С повидлом ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	160/60	209,34	10,15	180/60	250,39	11,4
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1439,18			1803,94	
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ				107,10			127,02