

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 14 марта 2024

	Наименование блюд	ДО 3 ЛЕТ		ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		Стоимость (руб)
		ВЫХОД	калорийно	ВЫХОД	калорийно	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	152	110,7	9	158	11,02
	Батон нарезной, масло сливочное,	40/4/	75,4	5,28	50/6/	7,8
	Кофейный напиток	150	70,005	4,54	180	6,29
второй завтрак	кисель	100	34,72	3,15	100	3,15
Обед	Борщ	150	48,73	18,51	180	19,56
	Рыба тушённая с овощами, пюре картофельное	50/100	323,9	29,31	70/130	33,01
	Компот из сухофруктов	150	80,58	2,473	180	3,297
	Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	40	4,68
уплотненный полдник	Омлет натуральный с маслом ,	130/	232,92	18,4	150/	22,21
	Хлеб пшеничный	30	64,32	4,26	40	4,68
	Напиток из шиповника, печенье	180/12	299,28	8,83	190/20	10,78
калорийность за весь день			1405,47			1812,22
общая стоимость				108,01		126,48