

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

УТВЕРЖДАЮ

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 13 марта 2024 год

	Наименование блюда	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	152	178,06	6,74	160	237,42	7,87
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	40/4/	75,44	4,28	50/6/	102,68	5,35
	какао на молоке	150	126,9	8,82	180	169,82	9,25
второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ						
		100	46	6,32	100	46	6,32
Обед	ЯЙЦО НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ						
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	277,89	12,85	180	370,52	13,05
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	50/110	128,52	20	70/130	158,12	29,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	80,58	3,693	180	85,58	4,297
уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,32	4,56	40	85,74	4,68
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОТВАРНЫМИ КУРАМИ, СОУС ТОМАТНЫЙ						
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	160/50	175,81	18,82	170/50	233,35	20,24
		30	64,329	4,26	40	85,7	4,68
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	150/12	66,157	17,19	180/20	132,7	19,27
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ							
ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ			1472,03			1863,60	
				107,71			125,43