

Заведующий МБДОУ детский сад № 10

Утверждаю

Саксеева Г.М.

Меню № 1 На 07 марта 2024

	Наименование блюд	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)	ВЫХОД	калорийность	Стоимость (руб)
		ДО 3 ЛЕТ			ПОСЛЕ 3 ЛЕТ		
Запекан	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ ,	130	203,38	13,85	135	223,51	15,03
	БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ,	40/4	75,44	6,28	50/6	102,68	7,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	70,005	1,14	180	93,34	1,98
7 год	со фруктовый	100	46	6,53	100	46	6,53
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	81	22,67	180	108	28
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ, РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	50/110	372,882	32,15	70/130	477,691	35,02
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80,58	2,47	180	107,44	3,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
употреблять по желанию	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ "ГЕРКУЛЕС"	150	162,33	10,34	170	216,44	14
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	64,329	3,26	40	85,77	4,68
	НАПИТОК С ИЗЮМОМ, ВАТРУШКА С повидлом ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	160/60	209,34	10,15	180/60	250,39	11,4
КАЛОРИЙНОСТЬ ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ			1439,18			1803,94	
общая стоимость				112,10			132,02